

עמותת הדיאטניֶת  
והתזונאית בישראל



הכנס השנתי של  
עמותת עתיד  
2026 18-19  
במאי

תוכנית הכנס  
יום שני | 18.5.26  
כפר המכביה

יום שני | 18.5.26 | כפר המכביה רמת גן

07:30-08:30 | סדנאות בוקר

## יוגה רגישה למערכת העיכול | אולם C

מנחה: תמי אדיב, תזונאית ומורה בכירה ליוגה.

בסדנה נכיר תרגילי יוגה פשוטים שיכולים להקל על תסמינים גסטרואינטסטינליים ולסייע בהתמודדות עם כאבי בטן, צרבות, עצירויות, יציאות מרובות ועוד.

\* ניתן להביא מזרון יוגה אישי

\* מומלץ לתרגל על קיבה לא מלאה

## בואו לאכול – במודעות | אולם D

מנחה: גילי פז, דיאטנית, מנחה סדנאות ומדיטציות לאכילה מודעת, מרכזת קורס תזונה ואנדומטריזיס בעמותת עתיד.

אכילה מודעת הינה כלי יעיל ומשמעותי הן ביצירת דפוסי אכילה מיטיבים והן כתמיכה בעבודה טיפולית עם אכילה רגשית. בסדנה חווייתית זו נעמיק בקשר שבין מחשבות, רגשות, תחושות גוף ודפוסי אכילה, ונבחן - תיאורטית ומעשית - כיצד מודעות, נוכחות והקשבה תוך חוויה ישירה של אכילה משפיעות על האופן שבו אנו, כמו גם המטופלים והמטופלות שלנו, ניגשים וניגשות לאוכל.

הסדנה משלבת תרגול מונחה של אכילה מודעת ומדיטציות, לצד מסגור תיאורטי ממוקד, ומציעה כלים טיפוליים יישומיים לשילוב מודעות באכילה ולעבודה עם אכילה רגשית - הן ברמה האישית והן בעבודה הקלינית. במהלך הסדנה נתנסה בזיהוי סימני רעב ושובע, בהבחנה בין צורך פיזי לצורך רגשי, ובפיתוח שפה טיפולית רכה ואמפתית סביב אוכל ואכילה.

הסדנה מציעה מרחב להתבוננות, תרגול וחיבור מחודש בין ידע מקצועי לחוויה רגשית וגופנית סביב אוכל ואכילה, ומיועדת למי שמעוניינת להעמיק בעבודה טיפולית עם אכילה רגשית ולהרחיב את הכלים המלווים את העבודה הקלינית.

08:00-09:00 | התכנסות, הרשמה וביקור בתערוכה

## יום שני | 18.5.26 | כפר המכביה רמת גן

09:00-11:00 | מליאת בוקר | אולם A

יו"ר המליאה: מיכל קרייטר, דיאטנית, ס. מנהלת מרחב מרכז ירושלים במכבי, יו"ר עמותת עתיד.

	<p><b>ברכות</b>  <b>עמית גנור</b>, מנכ"לית עמותת עתיד.</p>	09:00-09:20
<p><b>השפעות מסחריות על בריאות והתנהגות</b>  <b>פרופ' רונית אנדולט</b>, חוקרת באוניברסיטת חיפה בפקולטה לרווחה ובריאות בבית הספר לבריאות הציבור.</p>		09:20-09:40
<p><b>תזונה מדייקת: תזונה מותאמת אישית לפרט והשלכות תזונתיות לבריאות הציבור</b>  <b>פרופ' רות בירק</b>, ראש המעבדה לרפואה ותזונה גנטית מותאמת אישית, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.</p>		09:40-10:00
<p><b>מהפכה בטיפול בהשמנה: תועלות בריאותיות רחבות, הרבה מעבר לירידה במשקל</b>  <b>ד"ר גיל בן יעקב</b>, מנהל השירות למחלות כבד מטבוליות, המרכז הרפואי שיבא - תל השומר</p> <p><b>הרצאה בחסות חברת נובונורדיסק</b></p>		10:00-10:20
<p><b>הפחתה, החלפה, הסרה: שילוב צמצום טביעת הרגל הסביבתית בטיפול תזונתי</b>  <b>פרופ' דנית שחר</b>, המחלקה לאפידימיולוגיה ביוסטטיסטיקה ומדעי הבריאות בקהילה, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת בן-גוריון בנגב.</p> <p><b>ד"ר סיגל טפר</b>, ראשת החוג למדעי התזונה, תל חי אוניברסיטת קרית שמונה והגליל, והפורום הישראלי לתזונה בת קיימא</p>		10:20-10:40
<p><b>מהצלחת לסטורי: תזונת הריון, אחריות מקצועית והמציאות ברשת</b>  <b>ד"ר איתמר זילברמן רון</b>, מומחה למיילדות הריון בסיכון ואולטראסאונד, רופא בכיר מרכז רפואי רבין.</p> <p><b>הרצאה בחסות חברת אלטמן</b></p>		10:40-11:00

11:00-11:30 | הפסקת קפה, כיבוד וביקור בתערוכה

## יום שני | 18.5.26 | כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 | מושבים מקבילים א'

המוח, השומן, המיקרוביום והמטבוליזם על הצלחת, חדשנות בתזונת ספורט, טיפולים פורצי דרך בטיפול נמרץ, סימפוזיון מדעי: מעבר למשקל - עידן חדש בטיפול בהשמנה, השריר במרכז

### המוח, השומן, המיקרוביום והמטבוליזם על הצלחת: הממצאים שיסעירו לנו את המוח | אולם A

יו"ר המושב: פרופ' איריס שי, דיקנית קיימות באוניברסיטת רייכמן, ראש המרכז לתזונה באוניברסיטת בן גוריון.

**כאשר שומן בטני פוגש את המוח: אטרופיה מוחית ותפקוד קוגניטיבי**

השפעות ארוכות טווח של התערבויות תזונתיות - ממצאי מחקר ה-FIT  
**ד"ר דפנה פכטר**, המרכז הבינ"ל לבריאות, חדשנות ותזונה, אוניברסיטת בן גוריון.

11:30-11:45

**מעבר לירידה במשקל: האם ניתן להפחית שומן לבלבי באמצעות אסטרטגיות תזונתיות?**

תובנות מ-DIRECT PLUS  
**ליאב אלופר**, דוקטורנט, המרכז הבינ"ל לבריאות, חדשנות ותזונה, אוניברסיטת בן גוריון.

11:45-12:00

**האם המינון קובע?**

מנקאי יומי ואינטראקציות עם פוליפנולים המשפיעות על איזון גליקמי, כבד ומח.  
**נועה אבשטיין קרמני**, סטודנטית ל-MD-PhD, המרכז הבינ"ל לבריאות, חדשות ותזונה, אוניברסיטת בן גוריון.

12:00-12:15

**גורלו של טריפטופן:**

**כיצד דיאטה ים-תיכונית והמיקרוביום מסיטים את המטבוליזם לעבר סרוטונין עומר קמר**, דוקטורנט, המרכז הבינ"ל לבריאות, חדשנות ותזונה, אוניברסיטת בן גוריון.

12:15-12:30

**האם כדאי לנסות לרדת במשקל פעם אחר פעם? עשור של תובנות על "דיאטות יו-יו"**

**ממחקרים קליניים הדר קליין**, דוקטורנטית, המרכז הבינ"ל לבריאות, חדשנות ותזונה, אוניברסיטת בן גוריון.

12:30-12:45



## יום שני | 18.5.26 | כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 | מושבים מקבילים א' המשך

### חדשנות בתזונת ספורט: בין מדע לטיפול קליני | אולם B

יו"ר המושב: יאיר להב, דיאטן ספורט ופיזיולוג מאמץ, דוקטורנט הפקולטה למדעי הרפואה והבריאות, אוניברסיטת תל אביב, מרצה בחוג למדעי התזונה, הפקולטה לחקלאות, האוניברסיטה העברית. גיא שלמון, דיאטן ספורט ופיזיולוג מאמץ, דוקטורנט הפקולטה למדעי הרפואה והבריאות, אוניברסיטת תל אביב, מרצה בחוג למדעי התזונה, תל חי אוניברסיטת קריית שמונה בגליל. ד"ר איילת וינשטיין, דיאטנית ספורט, ראש מערך התזונה של הוועד האולימפי והוועד הפרלימפי, דיאטנית המכביה, מרצה בחוג למדעי התזונה, תל חי אוניברסיטת קריית שמונה בגליל.

**ירידה בשומן - לא במשקל, השפעת שילוב אכילה מוגבלת בזמן (TRE) ואימוני התנגדות על כבד שומני** 11:30-11:50  
**רון שטרנפלד**, דיאטן ופיזיולוג מאמץ, דוקטורנט הפקולטה למדעי הרפואה והבריאות, אוניברסיטת תל אביב.

**"במקצב הגוף", שעונים ביולוגיים, אימונים ותזונה תמר אשלגי**, דיאטנית ספורט, המרכז לרפואת ספורט ומחקר, מכון וינגייט, המכון הלאומי למצוינות בספורט 11:50-12:10

**"בין המעבדה לקליניקה", נורות אזהרה ועדכונים בגישה לאבחון חסך אנרגטי יחסי בספורט (REDs) נועם רדליך**, דיאטנית ספורט, מכון סילבן אדמס למדעי הספורט, אוניברסיטת תל אביב, דוקטורנטית, האוניברסיטה העברית ירושלים. 12:10-12:30

**הרכב גוף, שריר וירידה במשקל בעידן תרופות ה-GLP-1: מהספרות לפרקטיקה הקלינית רועי יעבץ**, דיאטן ספורט ופיזיולוג מאמץ, דוקטורנט הפקולטה למדעי הרפואה והבריאות, אוניברסיטת תל אביב. 12:30-12:45

### טיפולים פורצי דרך בטיפול נמרץ | אולם C

יו"ר המושב: דורית שטיין, דיאטנית המחלקה לטיפול נמרץ נשימתי וכוויות, מנהלת תחום הזנות מיוחדות, שיבא.

**זיהוי החלון המטבולי בחולים קריטיים המעבר משלב קטבולי לשלב אנבולי בטיפול נמרץ. האם יש לנו תשובה לשאלת מיליון הדולר? ד"ר יוני גרג'י**, רופא בכיר, המחלקה לטיפול נמרץ נשימתי, שיבא. 11:30-11:55

**הצגת פינוי מציל חיים משדה הקרב בעזה, ספטמבר 2025 ד"ר אורי לוי**, רופא בכיר, המחלקה לטיפול נמרץ נשימתי, שיבא. 11:55-12:15

**תיאור מקרה - פציעת לבלב קשה הצגת המטופל של ד"ר לוי חן שאול**, דיאטנית כירורגיה וטראומה, אחראית דיאטניות מגדל אשפוז שיבא. 12:15-12:30

**פציעת לבלב קשה בטיפול נמרץ נשימתי והעבודה המשותפת עם דיאטנית יחידת הטראומה - תיאום מציל חיים דורית שטיין**, דיאטנית המחלקה לטיפול נמרץ נשימתי וכוויות, מנהלת תחום הזנות מיוחדות, שיבא. 12:30-12:45

יום שני | 18.5.26 | כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 | מושבים מקבילים א' המשך

## סימפוזיון מדעי: מעבר למשקל - עידן חדש בטיפול בהשמנה | אולם D

יו"ר המושב: שרון טיברג יעקב, מנהלת היחידה לתזונה, מחוז שרון שומרון, כללית.

יעודכן בהמשך

11:30-12:05

הרצאה בחסות חברת רפא

טיפול רב תחומי בעודף משקל והשמנה - חשיבות המסלול לליווי תרופתי

ד"ר אילנית מלר, מומחית בכירורגיה כללית ובריאטרית, מקימת מרכז ירדן קליניק לטיפול בעודף משקל והשמנה.

12:05-12:40

הרצאה בחסות חברת אלי לילי

דיון ושאלות

12:40-12:45

## השריר במרכז: אתגרים והזדמנויות בטיפול התזונתי בחולה הקריטי | אולם E

יו"ר המושב: דנה גלעד, דיאטנית טיפול נמרץ בי"ח בלינסון וכללית מחוז דן-פ"ת.

אתגר הערכת מסת שריר בחולה הקריטי. שימוש ב-US כגישה חדשנית בידי הדיאטנית מריה דולגין מזה, דיאטנית יחידת טיפול נמרץ, המרכז הרפואי ברזילי.

11:30-11:55

מדידת מסת שריר באמצעות CT - ניסיון קליני ונתונים מהשטח מריאנה פרלמוטר, דיאטנית המערך האונקולוגי איכילוב.

11:55-12:20

הטמעת פרוטוקול שארית קיבה במטופלים עם הזנה אנטרלית בטיפול נמרץ שקד ענבר, דיאטנית מערך הניורוסיינס, המרכז הרפואי שיבא תל השומר.

12:20-12:45

12:45-13:05 | הפסקת קפה ומעבר אולמות

## יום שני | 18.5.26 | כפר המכביה רמת גן

### 13:05-14:20 | מושבים מקבילים ב'

גיל המעבר, NUTRIGENETICS, מערכת העיכול במצבי קצה, טיפול תזונתי מותאם טראומה, אכילה, רגש ובריאות

### גיל המעבר | אולם A

יו"ר המושב: סוזי גלר, דיאטנית, ממנהלות פורום גיל המעבר של עמותת עתיד.  
 עמית גנור, דיאטנית, מנכ"לית עמותת עתיד.

#### מנופאזה מיתוסים מול מדע

ד"ר גדעון קופרניק, גניקולוג, יו"ר האגודה הישראלית לגיל המעבר.

13:05-13:30

נוירופאזה - שינויים בתפקוד המוח בגיל המעבר - השלכות קליניות  
 פרופ' איתן פאר, מומחה לגיל המעבר.

13:30-13:55

Beautiful Aging - מתיאור מקרה לשיטת עבודה בתזונה אינטגרטיבית  
 סוזי גלר, דיאטנית, ממנהלות פורום גיל המעבר של עמותת עתיד.

13:55-14:20

### NUTRIGENETICS | אולם B

יו"ר המושב: פרופ' רות בירק, ראש המעבדה לרפואה ותזונה גנטית מותאמת אישית,  
 הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.

שילוב רקע פוליגני, פרופיל מטבולי ואורח חיים: סיכון ל-HDL-C, רמות טריגליצרידים וסיכון  
 קרדיווסקולרי

ד"ר דניאל חרמון, עמיתת מחקר במעבדה לרפואה ותזונה גנטית מותאמת אישית, המחלקה  
 לתזונה, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.

13:05-13:25

הרגלי אורח חיים ורקע גנטי ב-FTO rs9939609 - סיכון לסוכרת סוג 2 באוכלוסייה ישראלית  
 ליבי קזרנובסקי-נחשן, דוקטורנטית, המעבדה לרפואה ותזונה גנטית מותאמת אישית, המחלקה  
 לתזונה, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.

13:25-13:45

קולטני טעם: שונות גנטית, חישת טעם, והקשר לתזונה ובריאות  
 פרופ' מאשה ניב, המכון לביוכימיה, מזון ותזונה, הפקולטה לחקלאות, מזון וסביבה ע"ש רוברט ה  
 סמית האוניברסיטה העברית.

13:45-14:05

#### פעילות גופנית וביטוי microRNAs

גיא שלמון, דוקטורנט, החוג לביולוגיה תאית והתפתחותית, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-  
 אביב.

14:05-14:20



## יום שני | 18.5.26 | כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 | מושבים מקבילים ב' המשך

### סוגיות קליניות באונקולוגיה: השמנה והשפעות ארוכות טווח של הטיפולים | אולם C

יו"ר המושב: יעודכן בהמשך

13:05-13:25 **סרטן, השמנה וזריקות הרזיה**  
**אמיר לובקר**, דיאטן, רכז תחום תזונה ואונקולוגיה, מרכז רפואי סורוקה.

13:25-13:45 **להזין את הלב - תזונה כתמיכה קרדיו-אונקולוגית**  
**לימור מרדי טילבור**, דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, אסותא מרכזים רפואיים.

13:45-14:05 יעודכן בהמשך

14:05-14:20 דיון ושאלות

### טיפול תזונתי מותאם טראומה | אולם D

יו"ר המושב: מיכל זייצ'ק סגל, מנהלת המחלקה לתזונה, המרכז לבריאות הנפש מרחבים.

13:05-13:25 **להיות או לא להיות**  
 על המפגש בין טראומה, גוף ותזונה בקרב פצועי המלחמה השקופים  
**ליאת הדר**, דיאטנית אחראית מערך השיקום, מערך בריאות הנפש ו"מרכז אסיף-לטיפול בטרואומה  
 נפשית ו-PTSD", המרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי.

13:25-13:45 **כשהאכילה מדברת את הטרואומה**  
 שימוש בכלי DBT בטיפול באכילה לא מווסתת בקרב מטופלות עם CPTSD  
**כרמית נתנאל**, מחלקת "בדרכי", המחלקה לתזונה, בית החולים הפסיכיאטרי מרחבים, באר יעקב.

13:45-14:05 **חומרים פסיכדליים ככלי לטיפול בטרואומה**  
 בין מחקרים למציאות הישראלית  
**ד"ר שילה דניאלה דיקר אורן**, דיאטנית חוקרת ופוסט-דוקטורנטית בתחום של חומרים פסיכדליים  
 בבית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה.

14:05-14:20 **אפיון מועמדים המעוניינים בניתוח בריאטרי שלישי ומעלה**  
**מיכל זייצ'ק סגל**, מנהלת המחלקה לתזונה, המרכז לבריאות הנפש מרחבים.

## יום שני | 18.5.26 | כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 | מושבים מקבילים ב' המשך

### תזונה על הרצף: קליניקה, קהילה ומדיניות ציבורית | אולם E

יו"ר המושב: ד"ר מורן בלייכפלד מגנאזי, מנהלת אגף התזונה, חטיבת בריאות הציבור, משרד הבריאות. שני ברזילאי, סגנית מנהלת אגף התזונה, חטיבת בריאות הציבור, משרד הבריאות.

השפעת עיצוב סביבת ההחלטה על התנהגות תזונתית

ד"ר רוני לוטן, חוקרת בבית הספר למדיניות ציבורית באוניברסיטה העברית בירושלים, מייסדת שותפה מכון המחקר "לשם שינוי". 13:05-13:20

סטנדרט חדש בצלחת: הטמעת עקרונות תזונה בריאה במערכי הסעדה במקומות עבודה  
 ד"ר אורית אפומדו יונה, מנהלת המחלקה לתזונה ברפואה כללית וקופות חולים, אגף התזונה, משרד הבריאות. 13:20-13:35

קליניקה מחוץ לקופסה: המשחיקה ההתפתחותית-קהילתית כמרחב פורץ דרך לקידום בריאות הציבור ורציפות טיפולית בגיל הרך  
 איריס שביט, מנהלת משחיקה התפתחותית-קהילתית ואחראית פיתוח תחום המשחקיות והדרכה מקצועית לצוות מקצועות הבריאות במשחקיות, היחידה לגיל הרך, מכון ברנקו וייס. 13:35-13:50

תל אביב אוכלת אחרת: מדיניות תזונתית שמשנה את העיר  
 מור זרביב, מנהלת מדיניות מזון עירונית, הרשות לאיכות סביבה וקיימות, עיריית תל אביב-יפו. 13:50-14:05

הרחבת ארגז כלים של תזונאית עירונית: הערכה שיטתית של הסביבה התזונתית במעונות ובגנים  
 ד"ר נעמי פליס, מנהלת מחלקת מחקר בתזונה, אגף התזונה, משרד הבריאות. 14:05-14:20

14:20-15:20 | ארוחת צהריים

15:30-16:30 | סדנאות אחר הצהריים

### מידע תזונתי - איך קוראים אותו? | אולם C

מנחה: עומרי פורת, דיאטן ומייסד נוטרשיו בע"מ.

כולנו כדיאטנים עוסקים בנייתוח של נתונים תזונתיים, מלקיחת אנמנזה ממטופלים ועד אנליזה מעמיקה במחקר. אבל מה באמת המקור שלהם? מה גבולות האמינות שלהם? איך נכון שנסתכל עליהם ולא פחות, איך לכוון מטופלים להסתכל עליהם?

הסדנה מציגה על מגש של כסף תובנות שנאספו במשך שנים מצלילת עומק לעולם הדאטה התזונתי, עבודה דקדקנית וגישה מקורית לבניית מאגר המידע הייחודי של תוכנת נוטרשיו.

עמותת הדיאטניג  
והתזונאית בישראל



הכנס השנתי של  
עמותת עתיד  
2026 18-19  
במאי

תוכנית הכנס  
יום שלישי | 19.5.26  
כפר המכביה

יום שלישי | 19.5.26 | כפר המכביה רמת גן

07:30-08:30 | סדנאות בוקר

## סדנת עריכת סרטונים בטלפון לדיאטניות - The REEL Deal | אולם C

מנחה: יעל אורן, דיאטנית ומנהלת סושיאל.

בסדנה ממוקדת של שעה נלמד ליצור סרטונים שתופסים את העין ומניעים לפעולה, ישירות מהסמארטפון, גם ללא ידע מוקדם בעריכה.

ניגע בסרטוני מתכונים, טכניקת "הראש המרחף", כתוביות, הוקים, מעברים, אפקטים, עבודה עם מוזיקה ועוד. הסדנה תעניק כלים ברורים ויישומיים שיאפשרו לכם לערוך סרטון באופן עצמאי כבר באותו היום.

שימו לב: מספר המקומות מוגבל ל-15 משתתפות בלבד.

## הקול שנשאר מחוץ לחדר הטיפולים מנקודת מבט אישית | אולם D

מנחה: שיר אפרגן, דיאטנית שיקומית ואונקולוגית, בית חולים שיקומי "רעות".

הסדנה עוסקת בחשיבות ההקשבה לקולו של המטופל ככלי מקצועי חיוני המשפיע על בטיחות, איכות והצלחת הטיפול. מתוך שילוב ייחודי של ניסיון כדיאטנית קלינית וכמטופלת עם רקע רפואי מורכב מאוד, יוצג כיצד הקשבה אמיתית יוצרת שותפות, מונעת טעויות ומחזקת את הקשר הטיפולי.

08:00-09:00 | התכנסות, הרשמה וביקור בתערוכה

## יום שלישי | 19.5.26 | כפר המכביה רמת גן

09:00-11:00 | מליאת בוקר | אולם A

יו"ר המליאה: עמית גנור, דיאטנית, מנכ"לית עמותת עתיד.

ברכות	09:00-09:20
<b>מיכל קרייטר</b> , דיאטנית, ס. מנהלת מרחב מרכז ירושלים במכבי, יו"ר עמותת עתיד. <b>ד"ר מורן בלייכפלד מגנאזי</b> , מנהלת אגף התזונה, שירותי בריאות הציבור, משרד הבריאות.	
עדכונים מאיגוד מקצועות הבריאות	09:20-09:30
<b>ניצן גיל כאהן</b> , דיאטנית, נציגה באיגוד הדיאטנים בהסתדרות.	
הכרזה על זוכה בפרס דיאטנית פורצת דרך לשנת 2026	09:30-09:40
הפרס מוענק לזכרה של אדווה היימן ז"ל	
הכרזה על פוסטר מצטיין בתחרות הפוסטרים המדעית, ע"ש ציפי פלכסר	09:40-09:50
יעודכן בהמשך	09:50-10:10
<b>כבר לא קשה לעיכול – אנזימי לבלב ככלי תזונתי משנה משחק</b> <b>ד"ר ליאת דויטש</b> , גסטרואנטרולוגית בכירה, מנהלת השירות לתזונה קלינית, המכון למחלות דרכי העיכול והכבד, המרכז הרפואי האוניברסיטאי תל אביב ע"ש סוראסקי (איכילוב)	10:10-10:30
הרצאה בחסות חברת אבוט	
<b>Increased Muscle Metabolic Economy During Daily Activity as a Metabolic Adaptation to Aerobic Exercise</b>	
<b>ד"ר צחי כנען</b> , דיאטן, המעבדה המטבולית ת"א ומרצה בבית הספר לבריאות הציבור באוניברסיטת ת"א.	10:30-10:40
הרצאת מחקר מקורי מצטיין	
<b>תהליכי צמיחה לאחר טראומה</b> <b>פרופ' ענת ברונשטיין קלומק</b> , פסיכולוגית קלינית מדריכה, דיקנית ביה"ס ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן.	10:40-11:00

11:00-11:30 | הפסקת קפה, כיבוד וביקור בתערוכה

## יום שלישי | 19.5.26 | כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 | מושבים מקבילים א'

כשהנפש רעבה, אכילה, רגש ובריאות, צלחות שקופות, סוכרת 360 מעלות

### כשהנפש רעבה – זיהוי וטיפול בהתנהגויות אכילה במרחב הקליני | אולם A

יו"ר המושב: לירון שמעוני, דיאטנית ודוקטורנטית לתזונה אוניברסיטת אריאל, מנחה בכירה במרכז MNLP. סנדי סוראני, דיאטנית בגישה מבוססת מיינדפולנס

#### נגעו לי בפצע והשאירו אותי לבד

מה עושים כשחוויה טראומטית עולה בקליניקה? עזרה ראשונה רגשית לדיאטנים. **נרית רבינר**, מנהלת, מנחה ואחראית פיתוח הדרכה במרכז MNLP ללימודי NLP מבוסס מיינדפולנס. מטפלת בנשים בקליניקה פרטית, עם התמחות בחרדות וטראומות ומשלבת גישות נוספות כגון SE, ACT וקונסטלציה משפחתית.

11:30-11:55

#### כשהגוף זוכר

טיפול תזונתי במטופלות עם עבר מורכב **יעל משיח ארזי**, דיאטנית, מדריכה וסטודנטית שנה שלישית לפסיכותרפיה. מטפלת בקליניקה פרטית וביחידה לטיפול בהפרעות אכילה מרפאת בארי בשירותי בריאות כללית. ממקימות המחלקה לטיפול בהפרעות אכילה ופוסט טראומה "לצידיך" בבית חולים מרחבים, באר יעקב.

11:55-12:20

#### כשהאכילה מספרת סיפור

תיאור מקרה וכיווני טיפול **אורנית יונה**, דיאטנית, מטפלת רגשית ומנחת הורים, מנהלת את מרכז דעת הגוף לטיפול באכילה רגשית והפרעות אכילה.

12:20-12:45

### אכילה, רגש ובריאות – מבט מחקרי על אתגרים לאורך מעגל החיים | אולם B

יו"ר המושב: פרופ' טלי סיני, מנהלת המחלקה למחקרי תזונה ומנהלת הרישום הלאומי להשמנה, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, וביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית.

כשהאוכל אינו מובן מאליו: התנהגויות אכילה מופרעות ואי-ביטחון תזונתי בקרב פעוטות וילדים

**פרופ' טלי סיני**, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, וביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית.

11:30-11:45

מזון מעובד וקשב שאבד: צריכת מזון אולטרה-מעובד ו-ADHD בילדים

**ד"ר חן נמימי הלוי**, רופא מומחה בבריאות הציבור, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות

11:45-12:00

התפתחות מינית מוקדמת והסיכון להפרעות אכילה – ממצאים בקרב בני נוער בישראל

**ד"ר שרון עירון שגב**, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, וביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית

12:00-12:15

## יום שלישי | 19.5.26 | כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 | מושבים מקבילים א' המשך

### אכילה, רגש ובריאות – מבט מחקרי על אתגרים לאורך מעגל החיים | אולם B (המשך)

יו"ר המושב: פרופ' טלי סיני, מנהלת המחלקה למחקרי תזונה ומנהלת הרישום הלאומי להשמנה, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, וביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית.

**הקשר בין מצב רגשי ושינוי באיכות התזונה בזמן משבר: הבדלים בין המינים**  
**ד"ר מיכל ברומברג**, סגנית מנהלת המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, ביה"ס לבריאות הציבור, אוניברסיטת תל אביב **12:15-12:30**

**אי בטחון תזונתי וסיכון מוגבר לשבץ בקרב קשישים בישראל – מחקר עוקבה**  
**ד"ר מירי לוצקי**, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, ביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית, ביה"ס לבריאות הציבור, אוניברסיטת תל אביב **12:30-12:45**

### צלחות שקופות – על מטפלים (caregivers), תזונה והקשר להחלמה החדית | אולם C

יו"ר המושב: ד"ר רונית ענבר, מנהלת המחלקה לתזונה ודיאטה, מרכז רפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי.

**דברי פתיחה**  
**ד"ר רונית ענבר**, מנהלת המחלקה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי האוניברסיטאי תל-אביב ע"ש סוראסקי. **11:30-11:35**

**המעבר מבן משפחה למטפל עיקרי – היבטים רגשיים ונפשיים של בני המשפחה המטפלים.**  
**יעל אברבנאל**, עובדת סוציאלית – השירות הסוציאלי, המרכז הרפואי האוניברסיטאי תל-אביב ע"ש סוראסקי. **11:35-12:05**

**קשר משפחתי**  
 תזונת מטפלים (caregivers) והקשר להחלמה החדית  
**דנה ליהיא איזנשטט גל**, דיאטנית, מערך ילדים, המחלקה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי האוניברסיטאי תל-אביב ע"ש סוראסקי. **12:05-12:25**

**תזונה של מטפלים - שאלות כבדות משקל**  
 ממצאים מסקר תזונה על אפיון, גורמי סיכון והמלצות להתערבות.  
**לימור בן חיים**, דיאטנית, המחלקה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי האוניברסיטאי תל-אביב ע"ש סוראסקי. **12:25-12:45**

12:45-13:05 | הפסקת קפה ומעבר אולמות

יום שלישי | 19.5.26 | כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 | מושבים מקבילים א' המשך

## סוכרת 360 מעלות - בין מחקר לקליניקה ובין סוגי סוכרת שונים | אולם D

יו"ר המושב: חגית גילבר, דיאטנית, מטפלת בסוכרת בקליניקה פרטית ומנהלת בפורום הסוכרת בעמותת עתיד.

סוכרת הריון - Moderately Lowering Carbohydrates (~120 g/day) in Gestational Diabetes: Feasibility and Safety Under Dietitian-Led Monitoring

קים גולדברג פוליצר, דיאטנית, בית הספר לבריאות הציבור אוניברסיטת חיפה, מחברת הספר "נאיה וארי אוכלים בריא".

11:30-11:50

הכדור, הצלחת או המשקולות? מה הכי כדאי לטיפול בסוכרת סוג 2?  
אמיר רובין, אוניברסיטת אריאל.

11:50-12:10

התמודדות תזונתית עם פחד מהיפוגליקמיה בסוכרת סוג 1  
מיכל קדשאי שביט, דיאטנית מכוני סוכרת, המחלקה לתזונה מרכז רפואי שמיר וקופ"ח מאוחדת.

12:10-12:30

דיון ושאלות

12:30-12:45

## יום שלישי | 19.5.26 | כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 | מושבים מקבילים ב'

מגנטיקה לפרקטיקה - השמנת ילדים, מערכת העיכול במצבי קצה, מהטרימסטר הראשון ועד לטרימסטר הרביעי, דפוסי תזונה בעולם משתנה

### מגנטיקה לפרקטיקה - השמנת ילדים | אולם A

יו"ר המושב: נעה לבק, דיאטנית, המרפאה הארצית לסוכרת נעורים מכבי שירותי בריאות, המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית חולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא תל השומר. ד"ר נריה לברן, מנהלת מרכז המחקר לתזונה, המחלקה לתזונה, דיאטנית המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית החולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא תל השומר.

<p><b>גנטיקה של השמנה</b>  <b>פרופ' אורית פנחס-חמיאל</b>, מנהלת המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית החולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא, מנהלת המרפאה לסוכרת נעורים, רעננה, מכבי שירותי בריאות הקתדרה לחקר סוכרת נעורים ע"ש ננסי גלאק רייגן אוניברסיטת תל אביב.</p>	<p><b>13:05-13:15</b></p>
<p><b>הטיפולים התרופתיים בהשמנה חמורה - האם יעילים בהשמנה עם רקע גנטי?</b>  <b>ד"ר מיכל בן עמי</b>, רופאה בכירה המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית החולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא תל השומר, אנדוקרינולוגית ילדים בקופ"ח מאוחדת וקופ"ח מכבי.</p>	<p><b>13:15-13:25</b></p>
<p><b>השינויים התזונתיים תחת טיפול ב-GLP1</b>  <b>ד"ר נריה לברן</b>, מנהלת מרכז המחקר לתזונה, המחלקה לתזונה, דיאטנית המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית החולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא תל השומר.</p>	<p><b>13:25-13:35</b></p>
<p><b>הנחיות תזונתיות למטופלים עם GLP1</b>  <b>נעה לבק</b>, דיאטנית, המרפאה הארצית לסוכרת נעורים מכבי שירותי בריאות, המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית חולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא תל השומר.</p>	<p><b>13:35-13:45</b></p>
<p><b>מה משקל הקשר? כלים לגיוס מטופלים עם השמנה חמורה לתהליך טיפולי</b>  <b>מורן שמש עירון</b>, פסיכולוגית שיקומית מומחית מדריכה, המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית החולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא תל השומר.</p>	<p><b>13:45-13:55</b></p>
<p><b>דרגת לעיסות המזון כגורם התנהגותי והקשר להשמנת מתבגרים</b>  <b>צח יצחק גיל</b>, המחלקה למדעי התזונה, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל, המחלקה לתזונה, המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא תל השומר.</p>	<p><b>13:55-14:05</b></p>
<p><b>זרקור על המרפאה הבריאטרית: אפיון המטופלים ככלי לטיפול מדויק יותר</b>  <b>נוי אלי יצמן</b>, דיאטנית, המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית החולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא, המחלקה לתזונה, המרכז הרפואי שיבא תל השומר.</p>	<p><b>14:05-14:15</b></p>
	<p><b>דין ושאלות</b> <b>14:15-14:20</b></p>

## יום שלישי | 19.5.26 | כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 | מושבים מקבילים ב' המשך

### מערכת העיכול במצבי קצה - מה עושים? | אולם B

יו"ר המושב: רוני ברוך, דיאטנית, המכון הגסטרואנטרולוגי מרכז רפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי.  
 ד"ר תמר פפר-גיק, דיאטנית, המכון הגסטרואנטרולוגי, היחידה לתזונה בית חולים בלינסון  
 מרכז רפואי רבין פ"ת.

#### תת ספיגה על הקצה

**13:05-13:20**  
 ד"ר תמר פפר-גיק, דיאטנית, המכון הגסטרואנטרולוגי, היחידה לתזונה בית חולים בלינסון  
 מרכז רפואי רבין פתח תקווה.

#### מעיי קצר מאוד - VSBS - מה עושים?

**13:20-13:35**  
 רוני ברוך, דיאטנית, המכון הגסטרואנטרולוגי מרכז רפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי.

#### לאכול למרות הכל - טיפול תזונתי מורכב לאחר פציעת מלחמה

**13:35-13:50**  
 יעל סנסלסקי, דיאטנית, המחלקה לתזונה מרכז רפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי,  
 דוקטורנטית אוניברסיטת אריאל המחלקה לתזונה.

#### הכוח החבוי של אקסוזומים מחלב לבריאות מערכת העיכול

**13:50-14:05**  
 ד"ר יפה אלבאום-שיף, דיאטנית, סגנית מנהלת המחלקה לתזונה, מרכז רפואי תל-אביב  
 ע"ש סוראסקי.

#### חולי תסמונת המעי הרגיש חווים עומס תסמינים גבוה יותר בהשוואה להפרעות מעיים אחרות

**14:05-14:20**  
 מחקר חתך מתוך המחקר האפידמיולוגי הגלובלי של ה-Rome foundation  
 ד"ר קרן הוד, הפקולטה למדעי התזונה, אוניברסיטת אריאל.

## יום שלישי | 19.5.26 | כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 | מושבים מקבילים ב' המשך

### מהטרימסטר הראשון ועד לטרימסטר הרביעי - תזונת האם והשפעתה על בריאות הילד | אולם C

יו"ר המושב: אפרת פז דובינסקי, דיאטנית מערך הנשים בי"ח ליס המרכז הרפואי תל אביב, מטפלת בקליניקה פרטית ומובילת פורום הריון של עמותת עתיד.  
 מיטל רון אל, דיאטנית מערך הנשים מרכז רפואי רבין, מטפלת בקליניקה פרטית ומובילת פורום הריון של עמותת עתיד.

**חיזוי השמנת יתר בילדות באמצעות למידת מכונה - מודל המבוסס על גורמים אימהיים ותזונתיים במהלך ההיריון**  
**ד"ר ניב עובדיה**, מנהל היחידה לחקר נתוני עתק, דיאטן מחקר, מו"פ, אגף נשים, המרכז הרפואי אוניברסיטאי "ברזילי" אשקלון. **13:05-13:20**

**From Pregnancy to Early Childhood: Maternal Prenatal Mood and Mediterranean Diet Adherence in Relation to Meconium Microbiota and Child Health**  
**ד"ר לילי נימרי כיתאן**, מרצה וחוקרת בחוג למדעי התזונה במכללה האקדמית תל חי. **13:20-13:35**

**Smart Tracking of Human Milk Maturation**  
**ד"ר אביגיל נברו**, חוקרת ראשית, מעבדת SEED, המחלקה למדעי התזונה, אוניברסיטת אריאל. **13:35-13:50**

**חידושים בטיפול בהיפראמזיס גרבידרום**  
**אפרת פז דובינסקי**, דיאטנית מערך הנשים בי"ח ליס המרכז הרפואי תל אביב, מטפלת בקליניקה פרטית ומובילת פורום הריון של עמותת עתיד. **13:50-14:05**  
**מיטל רון אל**, דיאטנית מערך הנשים מרכז רפואי רבין, מטפלת בקליניקה פרטית ומובילת פורום הריון של עמותת עתיד.

**הנקה בישראל: מגמות לאורך הזמן בעמדות הציבור**  
**ד"ר שיר בן יעיש**, דיאטנית, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות. **14:05-14:20**

## יום שלישי | 19.5.26 | כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 | מושבים מקבילים ב' המשך

### דפוסית תזונה בעולם משתנה - בין צומח, סביבה ותרבות | אולם D

יו"ר המושב: ד"ר אסף בוך, המכון האנדוקריני, השמנה וסוכרת המרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי והמחלקה למדעי התזונה אוניברסיטת אריאל.

<p><b>כיצד נולדת תזונה?</b>          חקר דפוסית אכילה דרך מסע היסטורי, תרבותי וקליני  <b>אסף גוט</b>, דיאטן ופיזיולוג מאמץ, ביה"ס לבריאות הציבור, הפקולטה לרפואה אוניברסיטת תל-אביב.</p>	13:05-13:20
<p><b>מנהחיות לצלחת: מקורות חלבון ומוצרי 'בשר' מהצומח בראי המחקר רוני חסון</b>, דיאטנית ומנכ"לית ארגון רופאים לתזונה.</p>	13:20-13:35
<p><b>תזונה מבוססת צומח באי ספיקת כליות - יישום בטיפול התזונתי מיכל קדשאי שביט</b>, דיאטנית, מכון נפרולוגי, המחלקה לתזונה מרכז רפואי "שמיר".</p>	13:35-13:50
<p><b>בחינת רמות חשיפה למתכות רעילות בהתאם לדפוסית תזונה שונים חיים אתאי פיינשטיין</b>, דיאטן, מועמד לדוקטורט, המחלקה למדעי התזונה, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.</p>	13:50-14:05
<p><b>דין ושאלות</b></p>	14:05-14:20

14:20-15:20 | ארוחת צהריים

15:30-16:30 | סדנאות אחר הצהריים

### ערכים כמצפן בעבודה התזונתית: מאישי לטיפולי | אולם C

מנחה: טלי נחום, דיאטנית להפרעות אכילה, אכילה רגשית ותסמונת השחלות הפוליציסטיות, קליניקה אונליין וגליל מערבי.

בסדנה מעשית זו נתנסה באחד מתהליכי הליבה בגישת ACT (תרפיית קבלה ומחויבות). בחלק הראשון נתנסה באופן חווייתי בעבודת ערכים אישית, ככלי לגיבוש זהות מקצועית ו"אני מאמין". נבנה מצפן שינחה אותנו בעבודתנו כדיאטניות, בקונפליקטים שעולים בחדר הטיפול ובסלילת הדרך המקצועית. בחלק השני נעמיק בשימוש הקליני בכלים בהם התנסינו ונראה כיצד ניתן לעשות עבודה דומה בחדר הטיפול עם המטופל/ת ביחס לאכילה שלו/ה, ומתוך כך ליצור מוטיבציה ומחויבות לתהליך, ולתמוך בשינוי לאורך זמן.



יום שלישי | 19.5.26 | כפר המכביה רמת גן

15:30-16:30 | המשך סדנאות אחר הצהריים

**אושר, חוזקות וצמיחה: מבט מהפסיכולוגיה החיובית | אולם D**

מנחה: **ורד איב אילן**, Positive Psychology Practitioner

מבט עדכני על פסיכולוגיה חיובית ותובנות מרכזיות לחיזוק מוטיבציה וחוסן בתהליכי שינוי. הצצה לרעיונות יישומיים לעבודה מקצועית ולחיים האישיים.

